

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
 Региональный этап 2025-26 учебный год
 ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника 90К-11-15

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
3	+ 1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	- 5	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	- 2	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	+ 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	- 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	- 7	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	+ 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					

- 2 + 8. подшок
- 9. ЛОРК
- 10. 14
- 11. Переподача
- 12. Всемирная федерация спортивного комплекса "Готовь к труду и обороне"
- 13. Лодка
- 2 + 14. Гимнастика
- 15. стойка на руках, сед ухом с прижатыми ногами, стойка на ногах наклон, (стойка) И.П.-исходное положение.
- 16. вис на гимнастических кольцах
- 17. блок
- 18. 156
- 19. Внешние 23
 Внутренние 1456
- 20. Собственно соревновательные 1245
 Специально подготовительные 89
 Общеподготовительные 367

2

-	-	-	+	-	+
1	2	3	4	5	6
Б	А	В	Г	Г	Е

2

+	+	+	+
1	2	3	4
Б	А	Г	В

Код/шифр участника РК-11-15

7

	+	+	+	+	+	+	+
23.	1	2	3	4	5	6	7
	В	А	М	Б	Е	Г	Д

0 24. Решение, обоснование _____

Ответ 2 км.

0 25. Решение, обоснование макс. рез-т — 180 см. = 100%.
Техника соответствует на 80% $\Rightarrow \frac{180}{100} \cdot 80 = 1,44 = 1,44 \cdot 100 = 144\%$
 $1,44 \cdot 80 = 115,2$ см. 134 см. = 80%.
Для совершенствования техники прыжка требуется 80% от максимальной высоты (180 см). 80% от 180 см. = 134 см.
 \Rightarrow чтобы совершенствовать технику прыжка, спортсмену требуется 134 см

Ответ 134 см.

Оценка $3+2+2+2+7 = 18$

Подписи членов жюри



Расшифровка подписи

Бариев А.С.
Макарова М.В.
Симова А.