

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
 Региональный этап 2025-26 учебный год
 ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

БЛАНК ОТВЕТОВ

Код/шифр участника ФК-11-12

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
4 + 1	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	+ 5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
- 2	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	+ 6	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
- 3	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г	- 7	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
+ 4	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г		

- 8. Прыжок.

- 9. Самостерни

- 10. Двенодурати

- 11. Фора.

- 12. Всероссийский федеральный организационный комитет
Тотот и Терезд и Обереке.

- 13. Фондара

2 + 14. Тимнастрия.

- 15. Кутырек вперед с вылетом в стойку с наклоном
стойки на руках.

- 16. Вис сбалансирован уклон.

- 17. Блок.

- 18. 1 2 5.

- 19. Внешние 2, 3, 5;

Внутренние 1, 4, 6.

- 20. Собственно соревновательные 1, 4, 5, ~~8~~, ~~9~~

Специально подготовительные 3, 4, 8.

Общеподготовительные 2, 6, 9.

3

	+	-	-	+	-	+
21.	1	2	3	4	5	6
	A	B	B	Г	Г	E

2

	+	+	+	+
22.	1	2	3	4
	B.	A.	Г	B

Код/шифр участника ФК-11-12

5

	-	+	+	+	+	+	-
23.	1	2	3	4	5	6	7
	ДБ	А	Ж	Б	Е	Г	В

0 24. Решение, обоснование $100 : 4 = 400 \text{ м.}$
 Числовой ряд натуральных чисел представляет расстояние
 между станциями при 4 остановках, учитывая начало
 и конец пути. Тогда интервал в расстоянии для каждой
 остановки равен. Получим 400 м.

Ответ 400 метров.

2 25. Решение, обоснование $180 : 100 \cdot 80 = 1,8 \cdot 80 = 18 \cdot 8 = 144 \text{ см.}$
 Высота скалолаза для данного упражнения составляет
 1% из 180 см, для этого разделим максимальный размах
 на 100 частей и далее, чтобы узнать максимальную
 эффективную высоту для совершенствования
 прыжка (80% от 100%), умножим полученное
 число на 80 частей. Получим 144 см, высоту
 которая является оптимальной для совершенство-
 вания размаха прыжка скалолаза.

Ответ 144 см.

Оценка $4+2+3+2+5+2 = 18$

Подписи членов жюри




Расшифровка подписи

Баранов А.С.
 Макарова М.В.
 Семенова А.В.